

Hausordnung

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem Fitness Center und danken für Ihren Besuch. Wir werden uns bemühen, Ihnen den Aufenthalt in unserem Hause so angenehm wie möglich zu gestalten. Die nachfolgende Hausordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Gesundheitscenters im Interesse aller Gäste erhalten bleibt. Wir bitten Sie daher freundlich um Beachtung.

Öffnungszeiten/Betreuungszeiten

Von Montag - Sonntag von 7 bis 22 Uhr geöffnet.

Umkleieraum/Duschen

Wir empfehlen, die Wertsachen und Kleider im Kasten in den Garderoben aufzubewahren. Die Bänke bitte nicht zur Ablage von Kleidungsstücken benutzen, die anderen Kunden sind Ihnen dafür dankbar. Bitte trocknen Sie sich vor dem Verlassen der Nassbereiche vollständig ab. So können Unfälle auf nassem Boden verhindert werden.

Empfang

Beim Check-In ist die Kundenkarte vorzuweisen. Die Kundenkarte ist die persönliche Eintrittskarte. Jeder Kunde muss sich vor Beginn seines Trainings mit seiner Kundenkarte im Check-in-System einchecken. Verlorene Ausweise ersetzen wir zu einem Unkostenbeitrag von CHF 20.-. Verlängert ein Kunde seinen Vertrag nicht mehr, so muss die Kundenkarte zurückgegeben werden.

Ausschluss

Das „Fitness-Center“ behält sich vor, Kunden, die das Ansehen des „Fitness-Centers“ beeinträchtigen, andere Personen belästigen, den Trainingsbetrieb stören bzw. der Haus-Ordnung zuwiderhandeln oder den Anweisungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter keine Folge leisten, auszuschliessen.

Verhalten im Trainingsraum

Bitte immer auf einem Handtuch trainieren. Die Ausdauergeräte sind nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Die Polster der Kraftgeräte sind mit einem Schwitztuch zu bedecken und bitte das Gerät während den Pausen freigeben. Die beweglichen Geräte, wie z.B. Hanteln, Scheiben, Kleingeräte usw. müssen nach dem Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden. Das Fallenlassen von Gewichten ist zu vermeiden. Die Trainingsräume und den Gruppen-Fitness Raum nur mit sauberen, trockenen Turnschuhen betreten. **BITTE KEINE STRASSENSCHUHE!**

Getränke

Getränke in Gläsern oder Pappbecher dürfen nicht im Trainingsraum konsumiert werden. PET und Bidons sollten selber mitgenommen werden.

Kinder

Kinder gehören nicht in den Trainingsraum (Verletzungsgefahr!).

Schliessung

Der Trainingsraum sollte rechtzeitig vor Schliessung verlassen werden, damit noch genügend Zeit vorhanden ist, um zu duschen und sich umzuziehen, denn das TösstalFit wird pünktlich geschlossen.

Duschen

Nassrasuren und Haare färben sind nicht erlaubt

Zeitbeschränkung für Ausdauergeräte

Im Interesse aller Mitglieder bleibt die Benützung aller Ausdauergeräte bei grossem Andrang auf 30 Minuten beschränkt.

Videoüberwachung

Das Fitness-Center kann aus Sicherheitsgründen Videoüberwachungen vornehmen. Der Kunde erklärt sich damit einverstanden.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Trainieren und guten Erfolg!
